

レシピ：味噌焼きうどん

ジャンル

麺類 和

味噌焼きうどん



製品番号・製品名



35451 味噌たれ

季節

春

商品部類

和風たれ

材料

うどん 200g
にんじん 20g
キャベツ 100g
玉ねぎ 20g
小松菜 10g
豚肉 100g
水 大さじ2
味噌だれ 80g
サラダ油 大さじ1
鰹節 適量

作り方

- ①にんじんはせん切り、キャベツは2～3cm角、玉ねぎはスライスする。小松菜は3cm幅に切る。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉、①の野菜を炒める。
- ③②にうどん、水を加えほくしながら炒める。
- ④③に味噌だれを加えて全体を絡めます。
- ⑤④を器に盛り付け、鰹節を散らして完成。

調理時間

15分

分量

2人分