

豚小間のスタミナ炒め

ジャンル

肉類 和



豚小間のスタミナ炒め

材料

豚こま切れ	150 g
モロッコいんげん	8 個
赤パプリカ	1/2個
もやし	1/2袋
カルビ焼肉たれWY	100 g
サラダ油	少々

作り方

- ①豚小間は、一口大に切る。モロッコいんげんは、2 cmほどの斜め切り、赤パプリカは横を1/2に切ってから細切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を炒める。肉に火がとおったら、もやし、モロッコいんげん、赤パプリカを入れて炒め、焼肉たれをかけ、汁けがなくなるまでよく炒める。

調理時間

15
分

分量

2
人分

製品番号・製品名



季節

夏

商品部類

中華たれ

35606 カルビ焼肉たれWY